

2026 年



北海道札幌月寒高等学校
定時制

給食献立表



月	日	曜日	態様	献立表
6	1	月	給食無	
	2	火		親子丼 ほうれん草おひたし みそ汁
	3	水		醤油ラーメン 春巻き リンゴゼリー
	4	木		焼豚チャーハン 春雨サラダ はんぺんスープ
	5	金		油淋鶏 ふき油炒め みそ汁
	6	土	給食無	
	7	日	給食無	
	8	月		わかめご飯 白身フライ 小松菜煮びたし みそ汁
	9	火		メンチカツカレー 春雨スープ みかんヨーグルト
	10	水	給食無	
	11	木		サバみぞれ煮 こんにゃく炒め煮 みそ汁
	12	金		鶏照り焼き 切干大根 みそ汁
	13	土	給食無	
	14	日	給食無	
	15	月		肉野菜炒め ほうれん草ツナ和え みそ汁
	16	火		グリルチキン ひじき煮 みそ汁
	17	水		鶏つけそば 太巻き、いなり フルーツゼリー
	18	木		麻婆豆腐 棒棒鶏サラダ 中華スープ
	19	金		チキンライス 野菜サラダ オニオンスープ
	20	土	給食無	
	21	日	給食無	
	22	月	給食無	
	23	火		わかめご飯 サバ塩焼き 野菜炒め みそ汁
	24	水		親子うどん さつま芋ミルク煮 桃ゼリー
	25	木		ミートボール酢豚風 ポテトサラダ 春雨スープ
	26	金		キーマカレー マカロニサラダ みそ汁
	27	土	給食無	
	28	日	給食無	
	29	月		回鍋肉 もやしツナ和え 春雨スープ
	30	火		ハヤシライス 大根サラダ オレンジゼリー

6月の食材
旬の食材

ズッキーニ



メロン



ピーマン



あさり

