

2025 年

10 月給食献立

北海道札幌月寒高等学校

月	日	曜日	態様	献立表		
10	1	水	めん	鶏団子そば	かぼちゃサラダ	
	2	木	米飯	肉野菜炒め	大根サラダ	わかめスープ
	3	金	米飯	ハヤシライス	サラダ	
	4	土	給食無			
	5	日	給食無			
	6	月	米飯	わかめごはん	生揚げとひき肉の炒め	マカロニサラダ みそ汁
	7	火	給食無			
	8	水	めん	カレーうどん	ゼリー	
	9	木	米飯	魚フライ	ひじき煮	みそ汁
	10	金	米飯	五目御飯	肉団子野菜あんかけ	みそ汁
	11	土	給食無			
	12	日	給食無			
	13	月	給食無			
	14	火	米飯	カレーライス	ヨーグルト	
	15	水	めん	醤油ラーメン	杏仁風	
	16	木	米飯	チンジャオロース	ゴマ酢和え	わかめスープ
	17	金	米飯	枝豆混ぜご飯	チキンカツ	みそ汁
	18	土	給食無			
	19	日	給食無			
	20	月	給食無			
	21	火	米飯	ミートボールトマト煮	サラダ	みそ汁
	22	水	めん	具だくさんうどん	フルーチェ	
	23	木	米飯	キノコピラフ	ポテトサラダ	スープ
	24	金	米飯	魚フライおろしソース	サラダ	みそ汁
	25	土	給食無			
	26	日	給食無			
	27	月	米飯	カレーライス	ヨーグルト	
	28	火	米飯	豚肉ときくらげの卵炒め	サラダ	味噌汁
	29	水	めん	塩ラーメン	わかめサラダ	
	30	木	米飯	麻婆豆腐	和え物	味噌汁
	31	金	米飯	炒飯	中華和え	わかめスープ