

2025 年

10 月給食献立

北海道札幌月寒高等学校

月	日	曜日	態様	献立表
10	1	水	めん	鶏団子そば かぼちゃサラダ
	2	木	米飯	肉野菜炒め 大根サラダ わかめスープ
	3	金	米飯	ハヤシライス サラダ
	4	土	給食無	
	5	日	給食無	
	6	月	米飯	わかめごはん 生揚げとひき肉の炒め マカロニサラダ みそ汁
	7	火	給食無	
	8	水	めん	カレーうどん ゼリー
	9	木	米飯	魚フライ ひじき煮 みそ汁
	10	金	米飯	五目御飯 肉団子野菜あんかけ みそ汁
	11	土	給食無	
	12	日	給食無	
	13	月	給食無	
	14	火	米飯	カレーライス ヨーグルト
	15	水	めん	醤油ラーメン 杏仁風
	16	木	米飯	チンジャオロース ゴマ酢和え わかめスープ
	17	金	米飯	枝豆混ぜご飯 チキンカツ みそ汁
	18	土	給食無	
	19	日	給食無	
	20	月	給食無	
	21	火	米飯	ミートボールトマト煮 サラダ みそ汁
	22	水	めん	具だくさんうどん フルーチェ
	23	木	米飯	キノコピラフ ポテトサラダ スープ
	24	金	米飯	魚フライおろしソース サラダ みそ汁
	25	土	給食無	
	26	日	給食無	
	27	月	米飯	カレーライス ヨーグルト
	28	火	米飯	豚肉ときくらげの卵炒め サラダ 味噌汁
	29	水	めん	塩ラーメン わかめサラダ
	30	木	米飯	麻婆豆腐 和え物 味噌汁
	31	金	米飯	炒飯 中華和え わかめスープ