

月高だより

北海道札幌月寒高等学校
第 37 号
令和 6 年 12 月 20 日発行
発行者 校長 三 村 素 道

■ **ワークルール基礎講座** 定時制では、10 月 29 日に社会保険労務士の方を講師に招き、ワークルール基礎講座を行いました。「朝起きて、昼働いて、夜学校」を合い言葉にする定時制の生徒にとって、働く体験としてのアルバイトは、とても大切な学びの場となっています。アルバイトでの体験を踏まえて、「働く側」のルールや権利を知り、働くための基礎的な考え方、知識を養うよい機会となりました。



PC で検索する生徒たち

■ **ハローワーク訪問** 定時制の 1 年生が、10 月 30 日、学校のお隣にある札幌東ハローワークを訪問し、「働くことは？ 働く状況を想像してみよう」をテーマとした講義を聴き、実際にスマートフォン等を活用して札幌東ハローワークのサービス機能に触れるとともに、求人検索にもチャレンジしました。

■ **学校公開** 11 月 1 日、定時制で中学 3 年生や、その保護者、中学校の先生方を招き、学校公開を行いました。今年度は新たな試みとして、希望者を対象に本校の給食の試食を行いました。学校公開では、本校定時制課程の説明や授業見学、校舎見学を行いました。参加した皆さんは、学校選択に向けて熱心に話を聞いていました。



伝え方を相談し合う生徒たち

■ **ソーシャルスキル・トレーニング** 11 月 8 日、定時制の 2, 3 年生で、ライセンスアカデミーより二名の方を講師に迎え、ソーシャルスキル・トレーニングを行いました。「気持ちの伝え方を身に付けよう」をテーマにアサーション・トレーニングを取り入れ、知らない人に注意しなければならない場合や、仲の良い友達の誘いを断りたい場合、仲の良い友達に貸したお金を返してもらいたい場合など、様々な状況での伝え方を友達と相談しながら考えました。その場にふさわしい自分の考えや気持ち、相手に対する要望などを、今よりもっと上手に伝えられるようになればよいですね。

■ **ポスター発表** 10 月 30 日、全日制 2 年生 7 名の生徒が、札幌コンベンションセンターにて行われた第 83 回日本公衆衛生学会総会にて、『高校生の身体活動と日常へストレスと課題と歩数の関係～』ということでポスター発表を行いました。高校生にウェアラブル端末をおよそ 1 ヶ月間装着してもらい、歩数・消費カロリー・心拍数・呼吸数・睡眠時間など様々なデータを集め、身体活動量や睡眠の質が学校生活を含む様々な因子の影響を受けているという考察を得ました。初めての学会という雰囲気の中で、様々な大学の教授や院生などと交流できたことも、大きな収穫のようでした。

■ **おめでとう！各種入選** 第 68 回全道学生書道展にて書道の授業の成果として出品された作品のうち、特選に全日制 1 年 1 組 田中若菜さん、3 組 永野仁湖さん、5 組 岡田凜さん、5 組 横山晴さん、6 組 伊藤瑠音さん、7 組 越田朱姫さんの 7 名が入選しました。同じく秀作には 1 年～3 年生の 86 名が入選、佳作には 27 名が入選し、11 月 27 日から 12 月 1 日まで札幌市民ギャラリーに展示されました。

また、令和 6 年度北海道高校生読書体験記コンクールでは、全日制 1 年 1 組 川井瑠香さんの「当たり前に憧れを」が最優秀賞に選ばれ、全国コンクールに出品されます。



オンラインによるガイダンスを真剣に聞く生徒たち

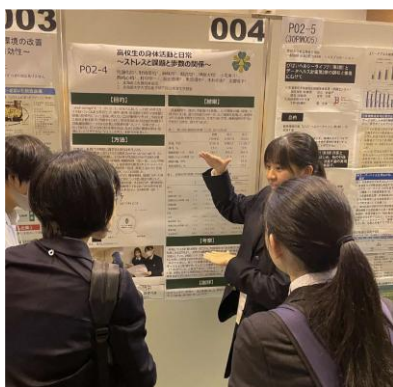
■ **大学ガイダンス** 11 月 18 日から 12 月 17 日までの放課後の時間帯に道外の大学によるガイダンスが対面及びオンラインで行われました。今年度の参加大学は、金沢大学、関西大学、茨城大学、明治大学、筑波大学、近畿大学、青山学院大学、同志社大学、法政大学、千葉大学、信州大学、新潟大学、静岡大学、長岡造形大学、高崎経済大学、立教大学、早稲田大学の 17 大学に及び、1 年生から 3 年生まで、のべ 900 人近くの生徒が参加しました。進学対象となる大学等は国内外にたくさんあります。自分の学びたいことを実現できる進学先を様々な機会を捉え、見つけ出してください。



講座が終わり、講師に謝辞を述べる生徒会長



学校の概要について真剣に聞く参加者の皆さん



探究した内容を伝えるのは楽しい

■**薬物乱用防止教室** 11月26日、定時制において、薬物に関する正しい知識を学び乱用を防止することを目的に薬物乱用防止教室を行いました。法務少年支援センターさっぽろより講師の方を迎え、10代から20代での乱用が多いと言われている大麻などの違法薬物や、高校生の60人に1人が乱用経験があるとされるオーバードーズの恐ろしさなどについて話していただきました。薬物乱用や犯罪、非行に近づかないようにするには、自分自身が責任を持って決めて行動することが大切です。「自分の心を支える『心のつかえ棒』をしっかりと持ち、自分の『心の舵』を切る」という言葉を忘れずに日々を過ごしていきましょう。



身近にある薬物の恐ろしさを実感



弁慶の錫杖 持ち上がるかな？

■**見学旅行** 12月3日から3泊4日の日程で、定時制の見学旅行が行われました。初日は、新千歳空港を飛び立ち、伊丹空港から二条城、金閣寺の見学を行いました。金閣寺では風も弱く、手前に広がる鏡湖池に映し出された「逆さ金閣」も非常に美しく見られました。2日目は、清水寺の見学の後、一日京都・大阪地区グループ研修で、それぞれの計画通りに関西地区を満喫しました。3日目は終日ユニバーサルスタジオジャパンで過ごしました。若干肌寒さはありませんでしたが、終日アトラクションを楽しみました。最終日は外国人観光客などで混み合う大阪城を見学し、伊丹空港より新千歳空港に戻ってきました。4日間天候にも恵まれ穏やかな気候の中、大きな事故などもなく、飛行機や関西方面への旅行、USJ など初体験の生徒もあり、思い出に残る見学旅行になりました。

■**探究チャレンジ石狩** 高校生が取り組んだ探究活動の成果を発表・交流する機会を設定し、言語能力、情報活用能力、問題発見・解決力を育成するとともに、探究活動の成果を新たな探究に結び付け、生涯にわたって能動的に学び続ける資質・能力を育成することを目的に北海道教育委員会の主催により令和6年度「探究チャレンジ石狩」が行われました。12月11日には本校2年生の代表生徒7名が第83回日本公衆衛生学会総会にて発表した本校の探究学習プログラム BEING ALIVE における学習の成果をオンラインでプレゼンテーションし、他校の生徒などからの質問に答えるなどのやりとりをしていました。上位の評価が得られた学校は石狩管内の代表として「探究チャレンジ・アジア」（全道成果発表会）へ派遣されることになります。



オンライン上でのやりとりも手慣れたものです



高校時代の経験を語る赤松教諭

■**ブックトーク** 図書局の主催により、本にまつわるエピソードや考察を交えて、教員が本を紹介するブックトークというイベントが12月11日から13日の昼休み、図書館において行われました。1日目はマンドリン部がオープニングをつとめ佐藤良嗣教諭による「カマーズの兄弟」の紹介、2日目は文芸創作部によるオープニングの後、赤松貴司教諭による「茶色の朝」「何のために「学ぶ」のか」の紹介、最終日は図書局によるオープニングと森野健郎教諭による「鉄道員」「シェエラザード」「壬生義士伝」の紹介があり、生徒たちは興味深げに話を聞いていました。受け身でも見ることの出来る動画と比較して、自発的に言葉に触れて、能動的に情報を得ていく必要がある読書。脳の働きも活発になるそうです。本校の図書館には、たくさんの蔵書があります。この冬休み、読書に取り組んでみてはいかがでしょうか。

■羽ばたけ鴻鵠、全国に～今年度 全道・全国大会での活躍

部活名	大会名	期日	結果
美術部	第98回道展	10/16-11/3	3年 鳴海 祐 入選

■今後の行事予定

	全日制	定時制
1月	4-8 冬期講習（後期）、14 休業明け集会、実力テスト、3学年家庭学習開始、18-19 大学入学共通テスト、20 3学年登校日、23 少年非行防止教室	15 始業式、21-23 進学就職報告会、28-30 4年生学年末考査、31 予餞会
2月	10-14 後期期末考査、28 卒業式予行、同窓会入会式	18-21 学年末考査、28 卒業証書授与式予行

●本校ホームページもご覧ください。

<http://www.sapporotsukisamu.hokkaido-c.ed.jp/>



●本校への応援やご意見などのメッセージなどを右のQRコードまたは、下のアドレスよりお寄せください。

<https://forms.gle/iD4cobHyvqSNvGGy7>

